

[TOP](#)[「統合医療」とは？](#)[コミュニケーション](#)[冊子・資料](#)[海外の情報](#)[医療関係者の方へ ホーム](#) > [海外の情報](#) > [プロメライン](#)

海外の情報

プロメライン Bromelain

本項目の説明・解説は、米国の医療制度に準じて記載されているため、日本に当てはまらない内容が含まれている場合があることをご承知ください。

[最新版（英語版オリジナルページ）はこちら](#)

英語版改訂年月（翻訳時）：2020年5月

一般名（英名）：

bromelain, pineapple enzyme, pineapple extract

学術名：

(Pineapple Plant) *Ananas comosus*

背景

- プロメラインは、パイナップル植物の果実と茎に含まれる酵素のグループです。パイナップルはアメリカ原産ですが、現在では世界中の熱帯地方や亜熱帯地方で栽培されています。歴史的に、中央アメリカおよび南アメリカの先住民はパイナップルを消化器系疾患などのさまざまな病気に用いていました。
- プロメラインはサプリメントとして、特に鼻や副鼻腔、歯肉などの痛みや腫れ、また、他の体の部位における手術やケガをした後の痛みや腫れの軽減に良いとされています。また、変形性関節症、[がん](#)、消化器疾患、筋肉痛にも良いとされています。プロメラインの局所塗布は熱傷に良いとされています。

これまでに解明されていること

- 副鼻腔炎（鼻が腫れるなどの症状がみられる）にプロメラインを使用した研究の数は少ないです。一部の研究では、熱傷で壊死した皮膚を除去するためや、親知らず抜歯後の痛みなどの症状に対してプロメラインを使用しています。プロメラインの他の用途に関する研究はほとんど実施されていません。

相補(補完)・代替療法との向き合い方

各種疾患

各種施術・療法

サプリメント・ビタミン・ミネラル

ハーブ

アサイ

アロエベラ

朝鮮ニンジン

ゲンゲ属（オウギ類）

ビルベリー

ダイダイ

ブラックコホシュ

バターバー

キャットクロー

カモミール

チェストベリー

シナモン

クランベリー

タンポポ

エキナセア
(ムラサキバレンギク)

エフェドラ（マオウ）

ヨーロッパアンエルダー
(エルダーベリー)

セイヨウヤドリギ

月見草オイル

フェヌグreek（コロハ）

フィーバーフュー
(ナツシロギク)

研究で明らかになったこと

- ブロメラインを副鼻腔炎に推奨すべきかどうかについて意見を述べるには、質の高い研究が不足しています。
- 予備的試験では、小児および成人においてブロメラインが熱傷で壊死した皮膚や損傷した皮膚を除去するのに役立つことが示されました。傷の瘢痕化に対してブロメラインが標準治療よりも長期的に有効であるかどうかは、今後検証する必要があります。
- ブロメラインを単独または他の材料と組み合わせた場合に変形性関節症や運動後の筋肉痛および筋損傷に有用かどうかについては、一貫性のある研究結果が得られていません。
- ブロメラインが親知らず抜歯後の痛みや腫れ、顎関節の可動域を改善するかどうかについても、矛盾した研究結果が得られています。
- 消化器疾患など、これまでブロメラインが使用されてきた疾患に対して効果があるかどうかを判断するには、研究数が不足しています。

安全性について

- 研究では、ブロメラインの副作用はほとんど報告されていません。もっとも報告が多い副作用は胃のむかつきと下痢です。
- パイナップルに敏感な人やパイナップルアレルギーがある人、あるいは他のアレルギーがある人は、ブロメラインのアレルギー反応がおきる可能性があります。
- 妊娠中、あるいは授乳中のブロメライン摂取の安全性についてはほとんどわかっていません。
- ブロメラインは抗生物質のアモキシシリンなど、一部の医薬品との相互作用を有する可能性があります。医薬品を服用している人は、ブロメラインを使用する前にかかりつけの医療スタッフに相談しましょう。

注意事項

- 自分の健康に責任を持ちましょう。利用している補完療法のすべてをかかりつけの医療スタッフに伝えてください。それによって連携のとれた安全な治療が受けられるでしょう。

さらなる情報

- [サプリメントを賢く使う](#)
- [科学を知ろう：薬とサプリメントの相互作用](#)
- [科学を知ろう：健康に関する研究を理解するための9つの質問](#)

関連トピック

- [一目でわかる：ハーブ](#)
- [HerbList App \(英語サイト\)](#)

消費者向け情報

- [科学を知ろう：薬とサプリメントの相互作用](#)

関連するファクトシート

- [サプリメントを賢く使う](#)

アマニ、アマニ油 (亜麻仁、亜麻仁油)
ニンニク
ショウガ
イチヨウ
ゴールドンシール
ブドウ種子抽出物
緑茶
セイヨウサンザシ
フーディア
セイヨウトチノキ (マロニエ)
カバ
クラトム (アヘンボク)
ラベンダー
カンゾウ根
オオアザミ
オウシュウヨモギ
ノニ
パッションフラワー
ペパーミントオイル
レッドクローバー
セージ
ノコギリヤシ
ダイズ (大豆)
セントジョーンズワート (セイヨウトチノキ)
ティートリーオイル
ライコウトウ (サンダーゴッドバイン)
ウコン
バレリアン (セイヨウカノコソウ)
ヨヒンベ
ザクロ
ブロメライン
ガルシニア・カンボジア
イワベンケイ

参考文献

- Bromelain Natural Medicines website. Accessed at naturalmedicines.therapeuticresearch.com on November 20, 2019. [Database subscription].
- de Souza GM, Fernandes IA, Dos Santos CRR, et al. [Is bromelain effective in controlling the inflammatory parameters of pain, edema, and trismus after lower third molar surgery? A systematic review and meta-analysis \(英語サイト\)](#). *Phytotherapy Research*. 2019; 33(3):473-481.
- Edmondson SJ, Ali Jumabhoy I, Murray A. [Time to start putting down the knife: a systematic review of burns excision tools of randomised and non-randomised trials \(英語サイト\)](#). *Burns*. 2018;44(7):1721-1737.
- Griffin AS, Cabot P, Wallwork B, et al. [Alternative therapies for chronic rhinosinusitis: a review \(英語サイト\)](#). *Ear, Nose & Throat Journal*. 2018;97(3):E25-E33.
- Heaton LE, Davis JK, Rawson ES, et al. [Selected in-season nutritional strategies to enhance recovery for team sport athletes: a practical overview \(英語サイト\)](#). *Sports Medicine*. 2017;47(11):2201-2218.
- Orsini RA. Bromelain *Plastic and Reconstructive Surgery*. 2006;118(7):1640-1644.
- Rosenberg L, Krieger Y, Bogdanov-Berezovski A, et al. [A novel rapid and selective enzymatic debridement agent for burn wound management: a multi-center RCT \(英語サイト\)](#). *Burns*. 2014;40(3):466-474.

詳細情報

■ NCCIH 情報センター

NCCIH情報センターは、NCCIHに関する情報、および科学論文・医学論文の連邦データベースの公開や検索などの補充療法に関する情報を提供しています。情報センターでは医学的なアドバイス、治療の推奨や施術者の紹介は行いません。情報センターでは、医学的なアドバイス、治療の推奨、施術者の紹介はおこなっていません。

米国内の無料通話：1-888-644-6226

tty (聴覚障害者や難聴者向け):

1-866-464-3615

Website : <https://nccih.nih.gov/> (英語サイト)

Email : info@nccih.nih.gov

■ PubMed®

国立医学図書館 (NLM) [米国] のサービスであるPubMed®には、科学・医学雑誌に掲載された論文の情報 (掲載号、出版年月日など) および (ほとんどの場合) その論文の要約が掲載されています。NCCIHによるPubMed使用のガイダンスは、「[How To Find Information About Complementary Health Approaches on PubMed \(英語サイト\)](#)」をご覧ください。

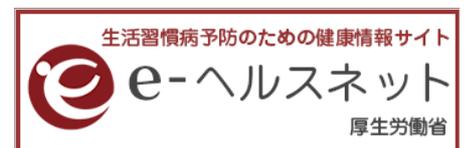
ウェブサイト : <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/> (英語サイト)

■ ODS (ダイエタリーサプリメント室)、NIH (米国国立衛生研究所)

ダイエタリーサプリメント室 (Office of Dietary Supplements : ODS) は、科学情報の評価、研究支援、研究結果の共有、および啓蒙活動を通して、国民のサプリメントに関する知識や理解が深まるよう努めています。この情報は (「[知っておきたいこと: サプリメント](#)」など)、さまざまなサプリメント製品や具体的な成分 (ビタミンDやマルチビタミン/ミネラルサプリメントなど) に関するファクトシート、[PubMed Dietary Supplement Subset \(PubMedでダイエタリーサプリメントに関する論文を自動検索する機能\) \(英語サイト\)](#) などを提供しています。

ウェブサイト : <https://ods.od.nih.gov/> (英語サイト)

Email : ods@nih.gov



米国国立補完統合衛生センター（National Center for Complementary and Integrative Health : NCCIH）は、個人の参考情報として、この資料を提供しています。この資料は、あなたが今かかっている医療機関の医療従事者の医学専門知識やアドバイスに代わるものではありません。NCCIHは、治療やケアについてあらゆる意思決定をする際、今かかっている医療機関に相談することをお勧めします。この資料に記載されている特定の製品、サービス、治療法のいずれも、NCCIHが推奨するものではありません。

監訳：大野智（島根大学） 翻訳公開日：2021年3月12日

ご注意：この日本語訳は、専門家などによる翻訳のチェックを受けて公開していますが、訳語の間違いなどお気づきの点がございましたら、当ホームページの「[ご意見・ご感想](#)」でご連絡ください。なお、国立衛生研究所〔米国〕、国立補完統合衛生センター〔米国〕、国立がん研究所〔米国〕のオリジナルサイトでは、不定期に改訂がおこなわれています。

当該事業では、最新版の日本語訳を掲載するよう努めておりますが、編集作業に伴うタイム・ラグが生じている場合もあります。ご利用に際しては、最新版（英語版）の内容をご確認ください。

海外の情報 他カテゴリーを見る

相補(補完)・代替療法
との向き合い方

各種疾患

各種施術・療法

サプリメント・
ビタミン・ミネラル

ハーブ

「統合医療」情報発信サイト 医療関係者の方へ 関連コンテンツ

「統合医療」とは？

コミュニケーション

冊子・資料

海外の情報

[🏠 「統合医療」](#)

[とは？](#)

[👤 コミュニ](#)

[ケーション](#)

[📖 冊子・](#)

[資料](#)

[🌐 海外の](#)

[情報](#)

[📄 インフォ](#)

[グラフィック](#)

[サイトマップ](#)

[プライバシーポリシー](#)

[リンク・著作物使用手続き・著作権など](#)

Copyright (c) Shimane University. All Rights Reserved.



「統合医療」情報発信サイトは、厚生労働省「統合医療」に係る情報発信等推進事業に基づき、患者・国民及び医療者が「統合医療」に関する適切な情報を入手するために構築されたHPです。